



Ladder Drill volle set



Doel:

Zorg dat je controle hebt over je richting van je schoten met al je clubs.

Clubkeuze:

Alle clubs

Uitvoering:

Begin met je kortste club en probeer je bal tussen de linker rij en de rechter rij afstandsboards in te slaan. De bal moet hiertussen landen én eindigen. Wanneer de bal tussen de twee lijnen eindigt dan mag je naar de volgende club in de tas. Wanneer dit niet lukt ga je weer naar één club korter. Je bent klaar wanneer je bij je driver bent uitgekomen en deze in de veilige zone slaat.

Variatie 1:

Sla per club twee ballen achter elkaar in de zone om door te gaan om het extra moeilijk te maken.

Variatie 2:

Wanneer je goed bewust fades en draws kunt slaan kun je proberen met elke club een fade én een draw te slaan in de veilige zone.