



Competitietraining 2026 Kennemer Golf & Country Club

Kosten per team voor 4 lessen: van €480,- voor €435,-

Kosten per team voor 6 lessen: van €720,- voor €650,-

Voorbeeldprogramma's

4 x 1 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 2	Pitch / Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 3	Pitch / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 4	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

2 x 2 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1A	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 1B	Pitch / Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 2A	Pitch / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 2B	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

6 x 1 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1	Swing	Check alignment en routine, balvluchtcontrole
Training 2	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 3	Pitch / Bunker	Afstandscontrole en traject, basistechniek bunker
Training 4	Mentaal/Foursomes	Mentale vaardigheden, routines en samenwerken
Training 5	Swing/Putten	Final check
Training 6	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

4 x 1,5 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1	Pitch / Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 2	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 3	Swing / Scrambling	Final check, moeilijke korte spel situaties oplossen
Training 4	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

3 x 2 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1A	Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 1B	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 2A	Pitch / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 2B	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen
Training 3A	Swing/Putten	Final check
Training 3B	Mentaal/Foursomes	Mentale vaardigheden, routines en samenwerken

Uiteraard is het programma aan te passen op de wensen van uw team.